

JUNIORIEN JA AIKUISTEN OHJELMA SYKSY 2026 (2.8.2026/A. Simola)



PENTATHLON
HÄMEENLINNA

KEVÄTKAUSI ALKAA 8.1.2026

Kurssit tai
ulkopuolinen
ohjaaja treeneissä

Esteratatreeni

Yhteistreenit
HsM:n kanssa

Kilpailut tms.

Pvm	Klo-aika	Ryhmä	Paikka	Laji	Ohjaaja 1	Huom.
ELOKUU						
La 8.8.2026	klo 9–17	KOKO SEURA	VERKATEHDAS		Päivystyslista myöhemmin	ELOMESSUT 2026
Su 9.8.2026	klo 9–16	KOKO SEURA	VERKATEHDAS		Päivystyslista myöhemmin	ELOMESSUT 2026
Ma 10.8.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 12.8.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 15.8.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 17.8.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 19.8.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 22.8.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 24.8.2026	klo 18–19	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Wille/Maria	Miekkailu- ja 5- ottelukurssi (1/5)
Ma 24.8.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 26.8.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 29.8.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
La 29.8.2026	Klo 11-12	Juniorit & aikuiset	Uimahallin pihamaalla (sään salliessa)	Ampumajuoksu	Antti	Valistautuminen ampumajuoksun SM- kisoihin
Ma 31.8.2026	klo 18–19	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Wille/Maria	Miekkailu- ja 5- ottelukurssi (2/5)
Ma 31.8.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
SYYSKUU						
Ke 2.9.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 5.9.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
La 5.9.2026	Klo 11-12	Juniorit & aikuiset	Uimahallin pihamaalla (sään salliessa)	Ampumajuoksu	Antti	Valistautuminen ampumajuoksun SM- kisoihin
Ma 7.9.2026	klo 18–19	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Wille	Miekkailu- ja 5- ottelukurssi (3/5)
Ma 7.9.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 9.9.2026	klo 18-19	Lapset, juniorit & aikuiset	TEHO Areena	Esterata	Nimetään myöhemmin	

La 12.9.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
La 12.9.2026	klo 13-16.30	Lapset, juniorit & aikuiset	Radiomäen kenttä (Radiomäenkatu 33 Lahti), LAHTI	Ampumajuoksu	Antti	LASER RUN SM-KISAT LAHTI
Ma 14.9.2026	klo 18–19	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Wille/Maria	Miekkailu- ja 5-ottelukurssi (4/5)
Ma 14.9.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 16.9.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 19.9.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 21.9.2026	klo 18–19	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Wille/Maria	Miekkailu- ja 5-ottelukurssi (5/5)
Ma 21.9.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 23.9.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 26.9.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Su 27.9.2026	klo 8,30.18	Juniorit & aikuiset (U17+)	Tellusvägen 21, 186 36 Vallentuna, Ruotsi	Esterata, uinti, miekkailu ja ampumajuoksu	Toteutetaan HML5:n ryhmämatkana (ks. Kotisivut)	5-OTTELUN PM- JA RUOTSIN MESTARUUS-KILPAILUT 27.9.2026
Ma 28.9.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 30.9.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	

LOKAKUU

La 3.10.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 5.10.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 7.10.2026	klo 18-19	Lapset, juniorit & aikuiset	TEHO Areena	Esterata	Nimetään myöhemmin	
La 10.10.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 12.10.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 14.10.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 17.10.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 19.10.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 21.10.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 24.10.2026	klo 9–10 klo 10.30-12	Juniorit & aikuiset & HsM& muut	Uimahalli	Uinti klo 9-10 Miekkailu klo 10.30-12	Nimetään myöhemmi	Miekkailussa avoin kisatreenit muiden seurojen kanssa (1/2)

Ma 26.10.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 28.10.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 31.10.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	

MARRASKUU

Ma 2.11.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 4.11.2026	klo 18-19	Lapset, juniorit & aikuiset	TEHO Areena	Esterata	Nimetään myöhemmin	
La 7.11.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 9.11.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 11.11.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 14.11.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 16.11.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 18.11.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 21.11.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 23.11.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 25.11.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 28.11.2026	klo 9–10 klo 10.30-12	Juniorit & aikuiset & HsM& muut	Uimahalli	Uinti klo 9-10 Miekkailu klo 10.30-12	Nimetään myöhemmi	Miekkailussa avoin kisatreenit muiden seurojen kanssa (2/2)
Ma 30.11.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	

JOULUKUU

Ke 2.12.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 5.12.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 7.12.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 9.12.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 12.12.2026	klo 9–10 klo 10.3-12 klo 12-13 klo 14-15	KOKO SEURAN	Uimahalli ja TEHO Areena	Uinti, miekkailu, ampumajuoksua ja esterata	Nimetään myöhemmin	5-OTTELUN MESTARUUSKISA
Ma 14.12.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	

Ke 16.12.2026	klo 18-19 ja klo 19-20	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
---------------	---------------------------	---------------------	-------------	---------------------------------	-----------------------	--

SYYSKAUSI PÄÄTTYY 16.12.2026