

# AIKUISTEN OHJELMA KEVÄT 2026 (20.5.2026/A. Simola)



PENTATHLON  
HÄMEENLINNA

KEVÄTKAUSI ALKAA 7.1.2026

Kurssit/ 5-  
otteluleirit

Esteratatreeni

Yhteistreenit  
HsM:n kanssa

Kilpailut tms.

Pvm	Klo-aika	Ryhmä	Paikka	Laji	Ohjaaja 1	Huom.
<b>Toukokuu</b>						
La 2.5.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 4.5.2026	klo 18-19.30	Juniorit & aikuiset Yhteistreenit HsM:n kanssa	Nummikeskus	Miekkailu + mahdollisuus opareihin	Suvi Lehtonen / Kalpaveljet	
Ke 6.5.2026	klo 18–20.00	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 9.5.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 11.5.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 13.5.2026	klo 18–20.00	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 16.5.2026	klo 9–10; 10.30–11.30;1 2.30-13.30; 14- 15	KAIKKI ryhmät	Uimahalli, liikuntasali, TEHO- areena ja ulkona	Uinti, miekkailu, Obstacle Run ja ampumajuoksu	Nimetään myöhemmin	SEURAN 5-OTTELUN MESTARUUSKISAT
Ma 18.5.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	
Ke 20.5.2026	klo 18–20.00	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ vapaamiekkailu	Nimetään myöhemmin	
La 23.5.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
Ma 25.5.2026	klo 18–19.30	Juniorit & aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Nimetään myöhemmin	Kevät kauden salikausi päättyy
Ke 27.5.2026	klo 18–19	Juniorit & aikuiset	Nummikeskuksen piha-alueella	Ampumajuoksu	Nimetään myöhemmin	
La 30.5.2026	klo 9–10	Juniorit & aikuiset	Uimahalli	Uinti	Nimetään myöhemmin	
<b>Kesäkuu</b>						
Ma 1.6.2026	klo 18–19	Juniorit & aikuiset	Uimahallin piha- alueella	Ampumajuoksu	Antti	
Ke 3.6.2026	klo 18–19	Juniorit & aikuiset	Uimahallin piha- alueella	Ampumajuoksu	Wille/Virpi	
La 6.6.2026	10:00-13:00 14:00-16:00 17:00-18:00 18:30-20:30	KOKO SEURA, lapset, juniorit & aikuiset	Miekkailu, Töölön Kisahalli Esterata Espoo Uinti ja ampumajuoksu, Pirkkolan uimahalli	5-OTTELUN SM- KILPAILUT	5-ottelun SM- kilpailut 6.6.2026	

KEVÄTKAUSI PÄÄTTYY 6.6.2026

Seuran  
mestaruus

SM-kisat