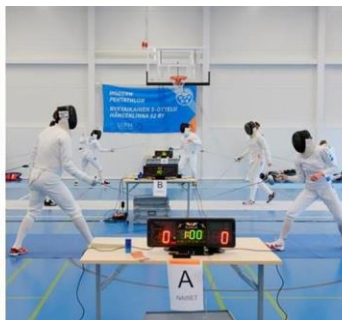


Nykyaikaisen 5-ottelun avoimet Pohjoismaiden ja Suomen mestaruuskilpailut 13.-14.6.2025



KISAOHJELMA

Perjantai 13.6.2025 (TEHO-areena, Parolantie 106, Hämeenlinna)

1. Kilpailupäivä

18.00–18.30	Esteratakokeilu	TEHO-areenan liikuntakeskus
18.30–20.00	ESTERATA (Obstacle Displine)	TEHO-areenan liikuntakeskus
20.00–20.30	TEKNINEN KOKOUS	TEHO-areenan liikuntakeskus

Lauantai 14.6.2025 (Hämeenlinnan uimahalli, Uimarinkatu 14, Hämeenlinna)

2. Kilpailupäivä

08.30–09.30	YLEISVERYTTELY	Uimahallin liikuntasali
09.30–11.30	MIEKKAILU (seeding round)	Uimahallin liikuntasali
12.00–13.00	MIEKKAILU (cup-ottelu)	Uimahallin liikuntasali
13.30–14.30	UINTI	Uimahallin allasalue
15.00–16.00	AMPUMAJUOKSU (Laser Run)	Uimahallin piha-alue
16.00–16.30	Palkintojenjako	Uimahallin piha-alue

KILPAILUSARJAT

U9 kolmiottelu	(pojat + tytöt)	U19 viisiottelu	(miehet + naiset)
U11 kolmiottelu	(pojat + tytöt)	U22 viisiottelu	(miehet + naiset)
U13 kolmiottelu	(pojat + tytöt)	Seniors, viisiottelu	(miehet + naiset)
U15 neliottelu	(pojat + tytöt)	Masters, viisiottelu	(miehet + naiset)
U17 viisiottelu	(pojat + tytöt)		

- Järjestäjä varaa oikeuden aikataulumuutoksiin ja sarjojen yhdistämisiin.