



Nykyaikaisen 5-ottelun avoimet Pohjoismaiden ja Suomen mestaruuskilpailut 13.-14.6.2025



TERVETULOA NYKYAIKAISEN 5-OTTELUN AVOIMIIN PM- JA SM-KILPAILUIHIN LAUANTAINA 13.-14.6.2025 HÄMEENLINNAAN. JÄRJESTÄVÄNÄ SEURANA TOIMII HÄMEENLINNAN 5-OTTELIJAT (HML5). Kilpailuissa on kolme erilaista kilpailuluokkaa: Suomen ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut sekä avoimet kilpailut. SM-mitalit ovat vain Suomen kansalaisille. U17 ja siitä eteenpäin ovat PM/SM-sarjoja.

KISAOHJELMA

Perjantai 13.6.2025 (TEHO-areena, Parolantie 106, Hämeenlinna)

1. Kilpailupäivä

| | | |
|-------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 18.00–18.30 | Esteratakokeilu | TEHO-areenan liikuntakeskus |
| 18.30–20.00 | ESTERATA (Obstacle Run) | TEHO-areenan liikuntakeskus |
| 20.00–20.30 | TEKNINEN KOKOUS | TEHO-areenan liikuntakeskus |

Lauantai 14.6.2025 (Hämeenlinnan uimahalli, Uimarinkatu 14, Hämeenlinna)

2. Kilpailupäivä

| | | |
|-------------|----------------------------------|-------------------------|
| 08.30–09.30 | YLEISVERYTTELY | Uimahallin liikuntasali |
| 09.30–11.30 | MIEKKAILU (seeding round) | Uimahallin liikuntasali |
| 12.00–13.00 | MIEKKAILU (cup-ottelu) | Uimahallin liikuntasali |
| 13.30–14.30 | UINTI | Uimahallin allasalue |
| 15.00–16.00 | AMPUMAJUOKSU (Laser Run) | Uimahallin piha-alue |
| 16.00–16.30 | Palkintojenjako | Uimahallin piha-alue |

KILPAILUSARJAT

| | | | |
|-----------------|-----------------|----------------------|-------------------|
| U9 kolmiottelu | (pojat + tytöt) | U19 viisiottelu | (miehet + naiset) |
| U11 kolmiottelu | (pojat + tytöt) | U22 viisiottelu | (miehet + naiset) |
| U13 kolmiottelu | (pojat + tytöt) | Seniors, viisiottelu | (miehet + naiset) |
| U15 neliottelu | (pojat + tytöt) | Masters, viisiottelu | (miehet + naiset) |
| U17 viisiottelu | (pojat + tytöt) | | |

- Järjestäjä varaa oikeuden aikataulumuutoksiin ja sarjojen yhdistämisiin.





SÄÄNNÖT

- Uimahallissa kahdeksan (8) rataa, pituus 25 m.
- Esterata sisältää: steps, big wheel, rings, monkey bar, wheels, over-under-through, balance beam, finish wall (esterataa sovelletaan kullekin ikäryhmälle). Esteradan esteet pääosin täyttävät UIPM:n säännöt.

OSALLISTUMISMAKSUT JA ILMOITTAUTUMINEN

| KILPAILUSARJAT | | Osallistumismaksu |
|--------------------|-------------|-------------------|
| U9-U13 Triathlon | per athlete | 30 € |
| U15 Tetrathlon | per athlete | 40 € |
| U17-U22 Pentathlon | per athlete | 65 € |
| Seniors Pentathlon | per athlete | 65 € |
| Masters Pentathlon | per athlete | 65 € |

- **HUOM:** Ilmoittautuminen ja osallistumismaksu Suomisportin kautta perjantaihin 30.5. klo 23.59 mennessä.

[Ilmoittautuminen >](#)

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

- Jälki-ilmoittautuneita pyydetään huomioimaan, että SM-kilpailun kohdalla liitto perii 50 € suuruisen sanktion.

MAJOITUSVAIHTOEHTO

- Koska Hämeenlinnassa on kesällä useita tapahtumia samaan aikaan ja yksi iso hotelli remontissa, olemme varanneet kilpailijoillemme rajoitetun määrän huoneita Scandic Aulangon kylpylähotelliin. Järjestäjä on varannut etukäteen kolmen kategorian huoneet. **HUOM:** Järjestäjän kautta varatut huoneet tulee maksaa viimeistään 13.5.2025. Hotelli sijaitsee 5 kilometrin päässä uimahallilta.

[Hotellihuoneen varaus>](#)

FORCE MAJEURE

- Järjestäjät varaavat oikeuden muutoksiin.

YHTEYSTIEDOT

Wille Ruotsalainen, kilpailun johtaja, +358 50 498 9302, wiruotsa@gmail.com

Jouko Pakarinen, järjestelytoimikunta, +358 400 441 114, jokke.pakarinen@gmail.com

Minna Lehtola, SM5L toiminnanjohtaja, +358 050 336 2464, minna.lehtola@fencing-pentathlon.fi

