

Päivämäärä	Klo	Paikka	Laji	Ohjaaja 1	Ohjaaja 2
<b>Viikko 4</b> *****					
Maanantai 20.1.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	Wille
Keskiviikko 22.1.2024	klo 18–19 lapset, juniorit ja aikuiset	TEHO-areena Liikuntakeskus	ESTERATA (Obstacle Run)	Wille/Antti/Anna	
Lauantai 25.1.2023	klo 9–10 ja 10.30– 11.30 juniorit ja aikuiset	Uimahalli ja liikuntasali	Uinti, ampumajuoksu	Jokke	
<b>Viikko 5</b> *****					
Maanantai 27.1.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 29.1.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 1.2.2023	klo 9–10 ja 10.30– 11.30 juniorit ja aikuiset	Uimahalli ja liikuntasali	Uinti, ampumajuoksu	Jokke	
<b>Viikko 6</b> *****					
Maanantai 3.2.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 5.2.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 8.2.2023	klo 9–10 ja 10.30– 12 juniorit ja aikuiset	Uimahalli ja liikuntasali	Uinti, ampumajuoksu	Jokke	
<b>Viikko 7</b> *****					
Maanantai 10.2.2025	klo 18–19 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 12.2.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskuksen pihalla??	Ampumajuoksu		Nummikeskus suljettu
Lauantai 15.2.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
<b>Viikko 8</b> *****					
Maanantai 17.2.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	5-ottelukurssi päättyy
Keskiviikko 19.2.2024	klo 18–19 lapset, juniorit ja aikuiset	TEHO-areena Liikuntakeskus	ESTERATA	Wille/Antti/Anna	
Lauantai 22.2.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
<b>Viikko 9</b> *****					
Maanantai 24.2.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 26.2.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 1.3.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
<b>Viikko 10</b> *****					
Maanantai 3.3.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 5.3.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 8.3.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
<b>Viikko 11</b> *****					
Maanantai 10.3.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	



Keskiviikko 12.3.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 15.3.2025	klo 9–10, klo 10.30–11.30, klo 12.30–13.30 ja klo 14–15	Uimahalli, liikuntasali, TEHO- areena	Uinti, miekkailu, esterata ja ampumajuoksu	Jokke/Wille	5-OTTELUPÄIVÄ (avoin) ja harjoituskisat
<b>Viikko 12</b> *****					
Maanantai 17.3.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 19.3.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 22.3.2025	klo 9–10	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
<b>Viikko 13</b> *****					
Maanantai 24.3.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 26.3.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 29.3.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
<b>Viikko 14</b> *****					
Maanantai 31.3.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 2.4.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 5.4.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
<b>Viikko 15</b> *****					
Maanantai 7.4.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 9.4.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 12.4.2024	lapset, juniorit ja aikuiset klo 9–10 ja klo 11–12	Uimahalli ja TEHO- areena	Uinti / esterata + ampumajuoksu	Jokke/Wille	Mukana FOCRA:n osallistujia
<b>Viikko 16</b> *****					
Maanantai 14.4.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 16.4.2025	klo 18–19. juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ Miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 19.4.2025	<b>Pääsiäislauantai/ ei treenejä</b>		Ei uintia		Uimahallin matka- allas suljettu
<b>Viikko 17</b> *****					
Maanantai 21.4.2025	<b>Toinen pääsiäispäivä / ei treenejä</b>				
Keskiviikko 23.4.2025	klo 18–19. juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ Miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 26.4.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
<b>Viikko 18</b> *****					
Maanantai 28.4.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 30.4.2025	klo 18–19. juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ Miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 3.5.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	



Viikko 19 *****					
Maanantai 5.5.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 7.5.2025	klo 18–19. juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ Miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 10.5.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Viikko 20 *****					
Maanantai 12.5.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 14.5.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ Miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 17.5.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Viikko 21 *****					
Maanantai 19.5.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 21.5.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Ampumajuoksu/ Miekkailu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 24.5.2025	Kaikki klo 9–10, klo 10.30–11.30, klo 12.30–13.30 ja klo 14–15	Uimahalli, liikuntasali, TEHO-areena ja ulkona	Uinti, miekkailu, esterata ja ampumajuoksu	Jokke/Wille/Anna	KOKO SEURAN 5-OTTELUN MESTARUUS
Viikko 22 *****					
Maanantai 26.5.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskus	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 28.5.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Nummikeskuksen piha-alueella	Ampumajuoksu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 31.5.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Viikko 23 *****					
Maanantai 2.6.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Uimahallin liikuntasali	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 4.6.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Uimahallin piha- alueella	Ampumajuoksu	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Lauantai 7.6.2025	klo 9–10 juniorit ja aikuiset	Uimahalli	Uinti	Vetäjä nimetään myöhemmin	
Viikko 24 *****					
Maanantai 9.6.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Uimahallin liikuntasali	Miekkailu	Jokke	
Keskiviikko 11.6.2025	klo 18–19.30 juniorit ja aikuiset	Uimahallin piha- alueella	Ampumajuoksu	Jokke	
Perjantai 13.6.2025	klo 17–20 juniorit ja aikuiset	Uimahallin liikuntasali	Miekkailu ja tekninen kokous	5-ottelun PM/SM-kilpailut 13.- 14.6.2025	
Lauantai 14.6.2025	klo 8–15 lapset, juniorit ja aikuiset	Uimahalli ja lähiympäristö	Uinti, esterata, miekkailu ja ampumajuoksu		

