



AMPUMAJUOKSU (Laser Run)



Haluatko kokeilla jotain aivan erilaista liikuntaa TYKY-tilaisuuksissasi?

Tarjoamme työyhteisöjen henkilökunnan TYKY-tilaisuuksiin mieleenpainuvan nykyaikaisen 5-ottelulajeihin tutustumistapahtuman; lajikohtaisia- tai yhdistelmäpaketteja. Nykyaikaisen 5-ottelun lajit ovat uinti, miekkailu, esterata (Obstacle Run) ja ampumajuoksu (Laser Run).

Ampumajuoksupaketin sisältöön kuuluu lajiesittely, lyhyt katsaus Hämeenlinnassa pidettyjen vuoden 1952 olympialaisten nykyaikaisen 5-ottelun historiaan, opastus ammuntaan laserpistoolilla. Lajiharjoittelun jälkeen järjestetään leikkimielinen ampumajuoksukisa viesti- ja yksilökisana. Kisan jälkeen palkintojen jako. Tilaisuuden kesto on noin kaksi tuntia. Sopiva osallistujamäärä on 10–25 henkilöä. Tilaisuuden vetää Hämeenlinnan 5-ottelun ammattivalmentaja Jouko Pakarinen.

Hinta 50 €/hlö, jolloin kokonaiskustannuksiksi tulee 500–1250 €.

Tarkempi ohjelma sovitaan tarpeiden ja toiveiden pohjalta asiakaskohtaisesti.

KIINNOSTUITKO?

Ota yhteyttä

Jouko Pakarinen
päävalmentaja
Hämeenlinna 5-ottelijat
jouko.pakarinen@hml5.fi
puh. 040 0441 114

Antti Simola
talouspäällikkö
Hämeenlinnan 5-ottelijat
antti.simola@hml5.fi
puh. 050 340 6123