

**5-OTTELUKERHOLAISTEN TREENIOHJELMA SYKSY 2023 (29.8.2023/A. Simola)**

Päivämäärä	Klo	Paikka	Laji	Ohjaaja 1	Ohjaaja 2
Keskiviikko 30.8.2023	klo 17–18.15 lapset	Nummikeskus	Laser run	Emmy	Wille
Keskiviikko 6.9.2023	klo 17–18.15 lapset	Nummikeskus	Miekkailu	Emmy	Jokke
Keskiviikko 13.9.2023	klo 18–19 lapset	Uimahalli	Uinti	Emmy	Wille
Lauantai 16.9.2023 2. Neliottelupäivä	Koko seura klo 9-10 ja klo 10.30-11 klo 13.30–16.30	Hml uimahalli ja liikuntasali	Uinti, miekkailu ja Lahdessa Laser Run	Jokke	Laser Run Cup- kilpailut 2023 LAHTI
Keskiviikko 20.9.2023	klo 17–18.15 lapset	Nummikeskus	Laser run	Emmy	Wille
Keskiviikko 27.9.2023	klo 17–18.15 lapset	Nummikeskus	Miekkailu	Emmy	Jokke
Keskiviikko 4.10.2023	klo 18–19 lapset	Uimahalli	Uinti	Emmy	Wille
Lauantai 7.10.2023 3. Neliottelupäivä	Koko seura klo 9-10 ja klo 10.30-11 klo 13.30–16.30	Hml uimahalli ja liikuntasali	Uinti, miekkailu ja Helsingissä Laser Run Cup	Jokke	Laser Run Cup- kilpailut 2023 HELSINKI
Keskiviikko 11.10.2023	klo 17–18.15 lapset	Nummikeskus	Laser run	Emmy	
Keskiviikko 18.10.2023	klo 17–18.15 lapset	Nummikeskus	Miekkailu	Emmy	Jokke
Keskiviikko 25.10.2023	klo 18–19 lapset	Uimahalli	Uinti	Emmy	Wille
Lauantai 28.10.2023	koko seura klo 16- 20	Kaurialan koulu			SEURAN 5 v - JUHLATILAISUUS
Keskiviikko 1.11.2023	klo 17–18-15 lapset	Nummikeskus	Laser Run	Emmy	Wille
Keskiviikko 8.11.2023	klo 18–19 lapset	Uimahalli	Uinti	Emmy	Wille
Keskiviikko 15.11.2023	klo 17–18.15 lapset	Nummikeskus	Miekkailu	Emmy	Jokke
Keskiviikko 22.11.2023	klo 17–18.15 lapset	Nummikeskus	Laser Run	Emmy	Wille
Keskiviikko 29.11.2023	klo 18–19 lapset	Uimahalli	Uinti	Emmy	Wille
Keskiviikko 6.12.2023	Itsenäisyyspäivä, ei treenejä				
Keskiviikko 13.12.2023	klo 17–18.15 lapset ja aikuiset	Nummikeskus	TOIMINNALLINEN PIKKUJOULU	Emmy	PIKKUJOULU
Lauantai 16.12.2023	Koko seura klo 9.10 ja klo 10.30–12	Uimahalli ja palloluhalli	Uinti, miekkailu/ Laser Run	Jokke	5-OTTELUN MESTARUUSKISA

**SYYSKAUSI 2023 PÄÄTTY**

