



**PENTATHLON
HÄMEENLINNA**



Avoimet nykyaikaisen 5-ottelun SM-kilpailut Hämeenlinnassa 16.-17.6.2023



Perjantai 16.6.2022 (AULANKO)

1. Kilpailupäivä

14.00–15.30

ESTERATSASTUS

Aulangon Ratsastuskoulu

19.00–20.00

TEKNINEN KOKOUS

Uimahalli, liikuntasali

Lauantai 17.6.2022 (UIMAHALLIN ALUE)

2. Kilpailupäivä

08.00–9.00

UINTI

allasalue

10.00–12.30

MIEKKAILU

liikuntasali

13.30–15.30

LASER RUN

piha-alue

16.00–16.30

Palkintojenjako

piha-alue

KILPAILUSARJAT

SARJA	UINTI	LASER RUN		MIEKKAILU	RATSASTUS
		Juoksumatka	Ampumaetäisyys		
U9 (7–8 v)	50 m	2 x 300 m	5 m	Ei	Ei
U11 (8–10 v)	50 m	2 x 300 m	5 m	Ei	Ei
U13 (11–12 v)	100 m	3 x 300 m	5 m	Ei	Ei
U15 (13–14 v)	100 m	3 x 600 m	5 m	Ei	Ei
U 17 (15–16 v)	200 m	4 x 600 m	10 m	Kyllä	Ei
U19 (17–18 v)	200 m	5 x 600 m	10 m	Kyllä	Ei
Yleinen sarja	200 m	5 x 600 m	10 m	Kyllä	Kyllä
Masters 30 +	100 m	3 x 600 m	10 m	Kyllä	Kyllä/ei
Masters 60+	50 m	2 x 600 m	5 m	Kyllä	Kyllä/ei

