



## ILMAINEN 5-OTTELUKERHOON TUTUSTUMINEN 22.3.-12.4.2023



### TULE KOKEILEMAAN ILMAISEKSI! 5-OTTELUKERHO (alakouluikäiset)

Ilmainen neljän kerran **5-ottelukerhoon tutustuminen 22.3.–12.4.2023**. Keskiviikkoisin klo 17–18.15. Kerho on oivallinen tapa alakouluikäisille tutustua 5-ottelutoimintaan. Sen kautta pääset tutustumaan kaikkiin 5-ottelulajeihin: uintiin, miekkailuun, ratsastukseen ja ammuntaujuoksuun (Laser Run). Miekkailun ja ampumajuoksun (Laser Run) harjoittelupaikkana toimii Nummikeskuksen liikuntatila (kevällä, kesällä ja alkusyksyllä liikutaan myös ulkona), uinti uimahallilla sekä ratsastukseen tutustuminen Aulangon Ratsastuskoululla. Ryhmän ohjaajana toimii liikunnanohjaaja Emmy Hämäläinen. Ilmoittautuminen tapahtuu ositteessa: <https://www.hml5.fi/5-ottelukerho/>

#### Lisätietoja:

Emmy Hämäläinen  
Hämeenlinna 5-ottelijat  
info@hml5.fi  
puh. 040 518 3986  
[www.hml5.fi](http://www.hml5.fi)

Päivämäärä	Klo	Paikka	Laji	Ohjaaja 1	Ohjaaja 2
Keskiviikko 22.3.2023	klo 17–18.15 5-ottelukerho	Nummikeskus	Miekkailu	Emmy	
Keskiviikko 29.3.2023	klo 17–18.15 5-ottelukerho	Nummikeskus	Laser Run	Emmy	
Keskiviikko 5.4.2023	klo 17.15–18.15 5-ottelukerho	Uimahalli	Uinti	Emmy	Raakel
Keskiviikko 12.4.2023	klo 17–18.15 5-ottelukerho	Nummikeskus	Miekkailu	Emmy	

**Kokeilujakson päätyttyä ohjelma jatkuu loppukevällä 2023 seuraavasti:**

Keskiviikkoisin	klo 17–18.15 5-ottelukerholaiset	Nummikeskus	Miekkailu/Laser Run / Uinti
-----------------	-------------------------------------	-------------	--------------------------------

**Hinta: 105 €/kausi** (5 kk) koostuu ½ -vuoden jäsenmaksusta 25 € ja harrastemaksusta 80 €. Hinta sisältää vakuutuksen, miekkailuvarusteiden käytön ensimmäisen kauden ajaksi sekä liiton edellyttämän harrastelisenssin. (Miekkailuvarusteiden lainaaminen aloituskuukausien jälkeen 30 €/kausi.)

