



## Kutsu Ahvenisto-Aulanko kisaleirille 30.7.-1.8.2021

Tule jälleen mukaan hakemaan kisatunnelmaa ja samalla viimeistelemään kuntoasi tulevien syksyn avoimien SM-kisojen kisojen aidoilla tapahtumapaikoilla. Hämeenlinnan nykyaikaisen 5-ottelun avoimet SM-kisat 21.8.2021 ja myös tulevat vuoden 2022 juhlakisat 19.-23.7.2022 kilpaillaan osin samoilla paikoilla kuin vuoden 1952 nykyaikaiset 5-ottelun olympialaiset.

Kisaleirin päävalmentajana toimii **Jouko Pakarinen**.

### OHJELMA

#### Perjantai 30.7

16:00	Majoittuminen	
17:00-19:00	<b>Miekkailu</b>	Nummikeskus
19:30	Päivällinen	

#### Lauantai 31.7

7:00	Aamiainen	
8:00-9:00	<b>Uinti maauimalassa</b>	<i>Olympiapuisto</i>
9:30-11:00	<b>Triathle yms.</b>	<i>Olympiapuisto</i>
11:30	Lounas	<i>Olympiapuisto</i>
14:30-15.30	<b>Ratsastus I</b>	<i>Aulangon Ratsastuskoulu</i>
14:30-16.00	<b>Miekkailu I</b>	Nummikeskus
16:30-17.30	<b>Ratsastus II</b>	<i>Aulangon Ratsastuskoulu</i>
16:30-18.00	<b>Miekkailu II</b>	Nummikeskus
18:15	Päivällinen	
19:00-20.00	<b>Ammunta + lihashuolto</b>	Idänpään urheilukenttä
21:00	Illtapala	

#### Sunnuntai 1.8

7:30	Aamiainen	
9:00-10.30	<b>Miekkailu</b>	Nummikeskus
11:00	<b>Laser Run</b>	Idänpään urheilukenttä
13:00	Lounas ja leirin päätös	

#### Suorituspaikkojen osoitteet:

Miekkailu: Nummikeskus, Kylätie 24, Hämeenlinna.





Uinti yms.: Olympiapuisto, Olympiakatu 18-20, Hämeenlinna  
Ratsastus: Aulangon Ratsastuskoulu, Aulangonkuja 3, Hämeenlinna  
Laser Run: Idänpään urheilukenttä, Idänpääntie 10, Hämeenlinna

Järjestäjä pidättää oikeuden aikataulu- yms. muutoksiin.

### **Maksut:**

**Leirimaksu koko tapahtumasta on 85 € ja oman seuran jäseniltä 65 €.** Yhdenpäivän **leirimaksu on 65 € ja oman seuran jäseniltä 45 €.** Hintaan sisältyy valmennuksen lisäksi yksi yhteinen lounas lauantaina Ahvenistolla. Leirimaksulla katetaan Ahveniston maauimalan ratamaksut, salivuokrat (miekkailutila), pääkouluttajan kustannukset sekä lounasmaksu (lauantaina). Muut ruokailut eivät sisälly hintaan.

**Ratsastustunti maksaa** (ei sisälly kokonaishintaan) **36 €/h**, paikalliset ratsastajat hyödyntävät omia ratsastustallin kausikorttejaan yms.. Osallistujille lähetetään lasku etukäteen maksettavaksi sähköpostilla. Leiripäivien osallistujamäärä max 20 henkilöä, täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

### **Majoitus**

Majoittumista tarvitseville on varattu muutamia huoneita **(19.7.2021 saakka)** uudistuneesta **Naurava Kulkuri -nimisestä hostellista** osoitteessa Korkeakoulunkatu 6, 13100 Hämeenlinna. Huoneiden hinnat (aamiaista ei tarjolla): **1-hengen huone 56 €/yö; 2-hengen huone 61 €/yö** [info@nauravakulkuri.fi](mailto:info@nauravakulkuri.fi). Varausta tehdessä kannattaa mainita "5-ottelun kisaleiriosallistuja". Puhelin +358 40 187 7131

Noudatamme tiukasti voimassa olevia koronaohjeistusta. Mikäli tilaisuuden peruuntuminen korona- tai muusta syystä tulee viime tipassa, palautamme osallistumismaksut asap.

Sitovat ilmoittautumiset **19.7.2021 mennessä** osoitteeseen:

<https://www.hml5.fi/toiminta/kisaleirit-yms/>

TERVETULOA

Antti Simola, pj  
Hämeenlinnan 5-ottelijat (HML5)  
Nykyaikainen 5-ottelu Hämeenlinna 52 ry  
antti.simola@hml5.fi, puh. 050 340 6123  
<https://www.hml5.fi>

